

【講演アンケート結果】

アンケート戻り	男性	女性	合計
	60	31	91

女性への質問

I これまで、どのくらいの頻度で乳がんに関する検診を受けて来られましたか？

	男性	女性	男性割合	女性割合
半年に1回程度		1		3%
年に1回程度		15		48%
2～3年に1回程度		5		16%
5年に1回程度		3		10%
10年に1回程度		1		3%
検診を受けたことがない		5		16%

II あまり検診を受けない、或いは受けたことがない理由(複数回答可)

	男性	女性	男性割合	女性割合
本設問への回答者		10		32%
検診が痛かった、痛そう		2		6%
特に心配していない		2		6%
時間が無い		7		23%
検診費用が高い		0		0%

男性への質問

III 本日の講演テーマについて(複数回答可)

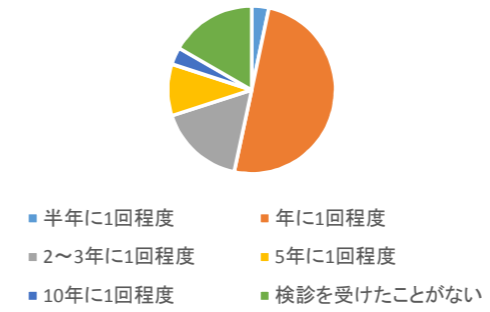
	男性	女性	男性割合	女性割合
女性特有の病気の話だが、面白かった	42		70%	
健康について考えるきっかけになった	30		50%	
女性特有の病気の話なので、あまり興味が持てなかった	1		2%	
その他:家族や友人が乳がん罹ったら、できる限り精神的に支えようと思った	1		2%	
その他:家族や友人にセルフチェックの方法を話そうと思った	1		2%	
その他:家族や友人に定期的な検診の大切さを話そうと思った	1		2%	

女性・男性への質問

IV 本日の講演で良かった点を教えてください(複数回答可)

	男性	女性	男性割合	女性割合	全体割合
医学的な説明がためになった	42	13	70%	42%	60%
定期検診の大切さが分かった	35	17	58%	55%	57%
セルフチェックの方法を学べた	34	22	57%	71%	62%
特に新しい知識は得られなかった	3	0	5%	0%	3%

定期検診の頻度



半年に1回程度	1
年に1回程度	15
2～3年に1回程度	5
5年に1回程度	3
10年に1回程度	1
検診を受けたことがない	5

検診が痛かった、痛そう	2
特に心配していない	2
時間が無い	7
検診費用が高い	0

88期女性	〇〇方法、予防法についてもう少し詳しく聴きたかった。時間が短かったと思う
88期女性	自己検診を心掛けようと思いました。また、乳がんが増えた理由が興味深かった。しかし早く結婚してたくさん子供を産むのがよいと言っても、現在の社会環境では難しい。
91期女性	友人のご主人が50代半ばで乳がんになり切除他がん治療をしました。男性でも罹ることと、男性ならどういふふうになるのか、見分け方などのお話もあったらよかったですと思います。
95期女性	乳がんの手術から10年後に大腸がんの手術を受けた友人が「アメリカでは乳がんは大腸がんには相関関係があることがよく知られているようだ。私は大腸がんになるまでそのことを知らなかった」と言っていました。大腸がんに限らず、乳がんが発見されたら全身のがんに気を付けるべきだった、と理解すればよいでしょうか？また、国内では、全身ガンの可能性の示唆は、医師の判断に任されているのでしょうか？ あと10分あったら会場からのご質問を一つ二つお受けできたかなと、残念に思います。講演の動画を一定期間、同窓会HPで公開しては、いかがでしょうか。
95期女性	三年前に乳がん手術をしました。もっと詳しい話を個人的に伺いたいと思いまし下。
95期女性	今回の講演会で一番参考になったのは、セルフチェックの方法です。乳房のつくりを良く理解した上でのセルフチェック。しかも、強さも3段階で確認する。これは岡本先生が、何度も繰り返し言っていたことで、大切さが理解できました。後半のセッションは楽しんで聞くことができました。岡本先生の優しいお人柄が十分伝わりました。最後に、このような目に見える形で、講演会の成果を還元することは、とても意義のあることだと思います。素晴らしい講演会をありがとうございました。
96期女性	大幅に罹患者が増えていることがわかった
96期女性	毎年人間ドックを受けているが、自己検診はしていません。習慣づけたいと思います。有難うございました。
97期女性	質問をしたいことがありました。男性のみなさんにも聞いて欲しいなど。
127期女性	後半の対談形式が良かった。
68期男性	良かった
71期男性	大変有益であった
72期男性	参考になりました。女房、娘にも定期検診の大切さを話すつもりだ！
74期男性	やや早口だったかな。学問的な部分は分かりにくかった。
77期男性	冗長な話がなく、ポイントをとらえたわかりやすい説明で大変良かった
78期男性	乳がんが増加していることと全身移転が早いなど、貴重な情報が得られました。早速家族の関係者に伝えたいと思いました。タイムリーな企画で参考になりました。Thank you！！

2017.7.7 講演アンケートのまとめ
(自由記述項目)

79期男性	先生の仮設では少子は乳がんの発生率が高くなるのか。中華人民共和国の一人っ子政策のもとではどでしょうか。乳がんは多いのでしょうか？
84期男性	理解を深めることができました。少しでも周囲に広げましょう。
84期男性	岡本先生のお話は大変わかりやすく、興味深く拝聴しました。95期の皆様、ありがとうございます。ご苦労様でした。
87期男性	貴重な講演ありがとうございました。
92期男性	家に帰り、早速妻に資料を渡し話をしました。妻は比較的この件について意識があり、定期的な自己検診と超音波の定期健診を受けています。マンモグラフィーについては、某大学病院で行った過去の検診でひどい処理(まず研修医にやらせた。うまく行かず長引いた)経験があり、その後逡巡しているところがあります。いい医者を選び方等の情報はあるのでしょうか。質問でも出ましたが、妻からは(出産数や遺伝の要素が大きいせよ)ガンにかかりにくくするアドバイス等も聞きたい、との感想がありました。95期の皆様、意欲的な企画と的確な対応、ありがとうございました。
93期男性	乳がんのメカニズムを初めて知らせてもらえた。メカニズムの説明があったのでチェック法が説得力を持っていた。演出に工夫があって面白かった。女性に目を向けた視点も新鮮で好感持てた。新しさを感じた。
93期男性	小林麻央さんのことがあったので、大変興味深く拝聴しました。「がまんしてよ、かあちゃん」ひと言心がけます。
95期男性	本当に有難うございました。
96期男性	乳がんの予防は難しいが、早期発見は可能。⇒セルフチェックの重要性を痛感した。
96期男性	良い講演であった。二人の対話形式が良かった。
96期男性	12人に1人という数字に驚いた。大変ためになるお話でした。
98期男性	保険代理店に勤務しています。がん保険を販売する立場及び個人的にもとても参考になるセミナーでした。感謝申し上げます。
102期男性	なぜ乳がんの罹患率は年々上昇しているのでしょうか？他の癌は低下もしくはゆるやかに上昇していて乳がんの上昇割合が特殊に見えました。局所的な乳がん⇒全身にまわる乳癌？ にたってしまう理由は何でしょうか？必ずなるのですか？自己診断で「しこり」ってわかるんですか？
105期男性	定期日付検診の大切さが伝わりました。妻も乳腺検査の定期的な検診に行くようにしています。
112期男性	男性乳がんの関係について説明が欲しかった。
112期男性	若い世代が支えます。もっと頑張ります。

ご協力ありがとうございました

講演アンケート Q&A ～会報第 84 号 4 面のつづき～

<質問 3> 自己検診でどれが「しこり」か分かるのですか？

<回答 3> 判ることも、判らないこともあります。「しこり」も大小、硬軟、形状等いろいろです。「こういう物を見つけよう!」と思わず、検診でわかった「何も無さそう」な現状の乳腺を丸覚えして、約 1 ヶ月おきに「変化」をチェックし、心配になったら外科医を受診して下さい! 乳癌が見つかるきっかけで一番多いのが「しこり」で、その大部分は自分で気付いて受診しているのですから!!

